

## Commento di DiaSorin al documento dell'Institute of Medicine "Dietary Reference Intakes for calcium and Vitamin D".

Giovedì 30 novembre l'Institute of Medicine (IoM, Washington, USA) ha pubblicato un documento circa le "Dosi Giornaliere Raccomandate di calcio e Vitamina D". DiaSorin ritiene di dover esprimere la propria opinione riguardo alle conclusioni espresse in tale documento, anche in relazione a quanto riportato da alcuni organi di informazione.

1. Secondo l'IoM, le quantità giornaliere raccomandate di Vitamina D sono 600 IU (International Units) per tutte le fasce di età, eccetto i bambini con meno di 1 anno e gli anziani oltre 70 anni, per i quali vengono raccomandate 400 IU e 800 IU rispettivamente.

Il documento dell'IoM punta l'attenzione sulle quantità giornaliere raccomandate di Vitamina D, senza sottolineare l'importanza per ciascun individuo di raggiungere livelli adeguati di Vitamina D. La più recente letteratura scientifica ha chiaramente dimostrato che l'assunzione della stessa quantità di Vitamina D determina livelli diversi di questa vitamina nel sangue in ciascun soggetto, a causa di numerosi fattori genetici e ambientali. Infatti, i livelli di Vitamina D nel sangue sono influenzati, ad esempio, da piccole variazioni inter-individuali (polimorfismi) dei geni che codificano gli enzimi coinvolti nella biosintesi della Vitamina D o le proteine (come la Vitamin D Binding Protein) che regolano l'attività biologica della Vitamina D stessa. Inoltre, la variabilità individuale nei livelli nel sangue di Vitamina D dipende anche dall'età, dalla etnia, dal sovrappeso e obesità, dalla localizzazione geografica, dall'uso di creme protettive e anche dall'uso di alcuni farmaci, come gli steroidi. Quindi, la quantità giornaliera ottimale di Vitamina D deve essere "individualizzata", identificando la dose che in ciascun individuo consente il raggiungimento di livelli adeguati di Vitamina D nel sangue.

2. Secondo l'IoM, i livelli nel sangue di Vitamina D da ritenere "sufficienti" sono 20 ng/ml.

DiaSorin condivide l'opinione di larga parte della comunità scientifica, supportata da numerose pubblicazioni sulle più prestigiose riviste scientifiche internazionali, secondo la quale livelli di Vitamina D sotto 20 ng/ml sono da considerare "inadeguati (deficient)" mentre livelli tra 20 e 30 ng/ml sono da considerare "insufficienti". Le maggiori Società Scientifiche internazionali, incluso la Endocrine Society e la International Osteoporosis Foundation, ritengono che sono necessari almeno 30 ng/ml di Vitamina D per garantire la salute delle ossa. Chiaramente, l'opinione di gran parte degli esperti è che, indipendentemente dalle definizioni di sufficienza e insufficienza dei livelli di Vitamina D nel sangue, la migliore pratica clinica richiede la misurazione dei livelli di questa vitamina nel sangue per poter prendere le decisioni terapeutiche più appropriate.

3. L'IoM ha analizzato oltre 1.000 studi per definire il ruolo della Vitamina D nelle malattie dell'uomo.

DiaSorin è d'accordo con la posizione espressa dall'IoM secondo cui, sebbene al momento le evidenze

circa i benefici della Vitamina D in condizioni patologiche diverse dalle malattie dell'osso siano ancora limitate, la ricerca in questo ambito è importante e deve continuare. Infatti, sono in corso numerosi studi clinici per dimostrare i benefici della Vitamina D in numerose e importanti condizioni patologiche. Ad esempio, l'NIH sta conducendo uno studio clinico con oltre 20.000 soggetti (studio VITAL, [www.vitalstudy.org](http://www.vitalstudy.org)) per definire i benefici della Vitamina D nel cancro, nelle patologie cardiache e nell'ictus cerebrale. A tal proposito DiaSorin è impegnata in studi clinici randomizzati e ben controllati per definire i benefici del raggiungimento di determinati livelli di Vitamina D nel sangue in pazienti con importanti patologie.

DiaSorin ritiene che le conclusioni dell'IoM sulla Vitamina D, definita come "indubbiamente un nutriente essenziale" dallo stesso IoM, siano a favore del monitoraggio dei livelli di Vitamina D. L'implementazione del concetto moderno di "medicina personalizzata" richiede la misurazione accurata dei livelli di Vitamina D in ciascun individuo.

### A proposito di DiaSorin

DiaSorin S.p.A., operante a livello internazionale nel mercato della diagnostica *in vitro*, sviluppa, produce e commercializza kit di reagenti destinati all'analisi clinica di laboratorio. A capo di un gruppo composto da 23 società con sede in Europa, Nord, Centro e Sud America, Africa e Asia, il Gruppo DiaSorin impiega circa 1500 dipendenti di cui oltre 110 dedicati all'attività di ricerca e sviluppo, e dispone di sei siti produttivi e di ricerca, Saluggia (VC, Italia), Dietzenbach (Germania), Stillwater (USA), Dublino (Irlanda), Dartford (UK) e Johannesburg (SA). Questi ultimi due derivano dalla recente acquisizione del ramo d'azienda Murex, già di proprietà del Gruppo Abbott. Grazie ad una rete di vendita diretta affiancata da una rete internazionale di oltre 80 distributori indipendenti, è presente in oltre 60 Paesi, con un ampio menu di prodotti di alta qualità, completo per le diverse aree cliniche servite: malattie infettive e virali, gestione delle malattie ossee calcio correlate, patologie della tiroide, oncologia, analisi della fertilità.

Per ulteriori informazioni vi preghiamo di visitare il nostro sito web [www.DiaSorin.com](http://www.DiaSorin.com)

---

Contatti:

**Investor Relations Director**

Laura Villa

**DiaSorin S.p.A.**[laura.villa@DiaSorin.it](mailto:laura.villa@DiaSorin.it)

+39 0296474567

+39 3481511542

**Ufficio Stampa**

Carolina Mailander

[c.mailander@mailander.it](mailto:c.mailander@mailander.it)

+39 3356555651

Bruno Caprioli

[caprioli@mailander.it](mailto:caprioli@mailander.it)

+39 3355901402